



KIILA-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on kohentaa terveyttäsi

Kuvataiteilijoiden KIILA-kuntoutus 88368

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta, jonka tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuuksiasi jatkaa työssäsi.

KENELLE

Voit hakea KIILA-kuntoutukseen, jos olet kuvataiteilija ja

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen.

SISÄLTÖ

KIILA-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne. Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä: työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen

KURSSI 88368 HAE VIIMEISTÄÄN **2.5.2023**

TILANNEARVIO

käyntikerta* ja 1 pv välillä
12.6.-14.8.2023

YKSILÖLLINEN OSA*

1-3 käyntikertaa välillä
21.8.2023-3.6.2024

RYHMÄJAKSOT (13 vrk)

15.-18.8.2023 (4vrk)
7.-9.11.-2023 (3vrk)
13.-5.2.2024 (3vrk)
4.- 6.6.2024 (3vrk)

PÄÄTÖSOSA*

käyntikerta välillä
7.6.-30.8.2024

*) etäyhteyksimahdollisuus

HAKEMINEN

1. Ota yhteys terveydenhuoltoon, jossa arvioidaan kuntoutuksen soveltuvuus ja tarve sekä kirjoitetaan **B-lausunto**.
2. Täytä Kelan lomake **KU 101**. Lisäksi suositellaan täytettäväksi KIILA-kuntoutuksen ammatillinen selvitys-lomake **KU 200** kuvaamaan työtilannetta, vaikka työnantajaa ei ole. Lomakkeet: [www.kela.fi/ lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).
3. Kirjaa kurssinnumero 88368 hakemukseen.
4. Toimita hakemus liitteineen: Kela, PL 10, 00056 KELA viimeistään **2.5.2023**.

Paikat ovat jo avoinna, ja ne täytetään hakujärjestyksessä, soveltuvuus huomioiden.

LISÄTIEDOT

- Työelämän asiantuntija, kurssivastaava Maarit Tervonen maarit.tervonen@kruunupuisto.fi
- www.kela.fi > Kuntoutus > Ammatillinen kuntoutus > KIILA

Kuntoutus on Kelan
järjestämää ja osallistujille
maksutonta.

Kuntoutukseen kuuluu majoitus
2 hh täysihoidolla.

Kelasta voi saada kuntoutusrahaa
ansionmenetyksestä sekä
korvauksia matkakuluista.