



KUVATAITEILIJOIDEN KIILA-KUNTOUTUSKURSSI KELA 93713

Ajankohdat päivitetty!

Kiila-kuntoutus on ammatillista kuntoutusta. Tavoitteena on kohentaa terveyttäsi ja tukea työkykyäsi ja siten edistää mahdollisuksiasi jatkaa työelämässä.

KENELLE

Voit hakea Kiila-kuntoutukseen, jos

- sairauden oireet vaikeuttavat työskentelyäsi ja arkeasi
- kuntoutustarpeesi on asianmukaisesti todettu terveydenhuollossa
- haluat tukea työssä jaksamiseen
- olet motivoitunut tekemään muutoksia arjessasi paremman hyvinvoinnin eteen



SISÄLTÖ

Kiila-kuntoutus muodostuu ryhmäjaksoista ja yksilöllisestä valmennuksesta, joissa huomioidaan kurssilaisten työ- ja elämäntilanne.

Ammatillisten asioiden ja terveyteen liittyvien sisältöjen avulla tuetaan kunkin ryhmäläisen omien tavoitteiden toteutumista.

Kuntoutuksessa:

- etsitään toimivia ratkaisuja ja käytäntöjä työhösi
- tunnistetaan keinoja kuormituksen vähentämiseksi ja vahvistetaan palautumistaitoja
- vahvistetaan motivaatiota hyvinvoinnista huolehtimiseen
- rakennetaan yhteistyö- ja tukiverkostoja työkyvyn takaamiseksi kuntoutuksen jälkeen

Toteutuksesta vastaa moniammatillinen työryhmä kuten työelämän asiantuntija, lääkäri, fysioterapeutti, psykologi, terveydenhoitaja, sosionomi, työfysioterapeutti ja toimintaterapeutti.

TILANNEARVIO*

Käyntikerta ja 1 pv välillä
8.12.2025.-19.1.2026

RYHMÄJAKSOT

20.1.-23.1.2026, 4 vrk
1.-5.6.2026, 5 vrk
29.9.-2.10.2026, 4 vrk

YKSILÖLLISEN VALMENNUKSEN

KÄYNTIKERTA*

1-5 käyntikertaa välillä
26.1.2026-30.10.2026

PÄÄTÖSOSA*

Käyntikerta välillä
2.11.-18.12.2026

*etäyhteyshmahdollisuus



HAKEMINEN KUNTOUTUKSEEN



Ota yhteys työterveyshuoltoosi **mahdollisimman pian**, kuntoutustarpeen arvioimiseksi sekä B-lausunnon saamiseksi.



Täytä kelan lomake **KU 101**. Kirjaa kurssinumero **93713** hakemukseen. Lomakkeet: www.kela.fi/lomakkeet



Kirjaa kurssinumero 93713 Hakemukseen



Toimita hakemus ja liitteet Kelaan viimeistään **31.10.2025** joko sähköisesti Oma Kela -palvelussa tai postitse: Kela, PL 10, 00056 KELA

Kurssipaikat täytetään hakujärjestyksessä!

LISÄTIEDOT

Työelämän asiantuntijat,

Maarit Tervonen ja Paula Saksa,
etunimi.sukunimi@kruunupuisto.fi

www.kela.fi/kiila-kuntoutus

Suomen taiteilijaseura

Laura Salo, laura.salo@artists.fi

Kuntoutus on Kelan järjestämää ja osallistujille maksutonta. Kuntoutukseen kuuluu majoitus 2 hh täysihoidolla. 1 hh huone lisämaksusta. Kelasta voi saada kuntoutusrahaa ansionmenetyksestä sekä korvauksia matkakuluista.

